PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-14	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Mostrar actitud de compromiso y responsabilidad frente a las actividades propuestas en el centro de interés futbol-sala.
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 11	9. Nº de Semana: 6	Realizar con velocidad desplazamientos de un lado al otro
4. Grupo:	FUTSAL 2		10.	Identificar y aplicar la ventaja en superioridad.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	*Llamado a lista *Movimiento Articular *Calentamiento General *Estiramiento generalizado. *Actividad componente Social - Compromiso Responsabilidad *Hidratación	40MIN	*Organizar el grupo partiendo de diferentes estrategias organizativas, de esta manera permitiendo el llamado a lista y así poder realizar el desplazamiento al escenario de práctica. * Se desarrolla un trabajo de movilidad articular seguido a esto se realiza una activación (calentamiento); y por ultimo un estiramiento generalizado para de esta manera dar paso a la práctica. *Subamos el aro: Se conformaran 5 grupos de la misma cantidad de integrantes la finalidad será conformar un circulo que no deberá soltarse y el objetivo será subir a la altura del cuello un aro ubicado en el piso.	
18. CENTRAL	* Velocidad de desplazamiento *Ventaja en superioridad	60MIN	Velocidad. * A la señal del silbato del formador, los estudiantes con un balón, sentados mirando hacia adelante, detrás de la línea de fondo, saldrán lo más rápido posible conduciendo el balón hacía la meta, situada en el otro extremo de la cancha. * Los estudiantes, acostados boca arriba, detrás de una línea de fondo, saldrán lo más rápido posible hacía la mitad del campo donde abran una serie de balones ubicados, partiendo de la señal del formador. Una vez se encuentren con el balón lo deberán chutar a un cono situado al otro extremo del escenario de práctica. *Partido Aplicativo 5x4	
19. FINAL	* Vuelta a calma *Hidratación * Retroalimentación de temática	20MIN	*Se realiza una vuelta a calma partiendo de la intensidad de la actividad *Hidratación *Retroalimentación de temas vistos durante el desarrollo de las sesión de clase *Aspectos a mantener y a mejorar por parte del grupo *Desplazamiento a la institución educativa.	

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-14	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Mostrar actitud de compromiso y responsabilidad frente a las actividades propuestas en el centro de interés futbol-sala.
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 11	9. Nº de Semana: 6	Realizar con velocidad desplazamientos de un lado al otro
4. Grupo:	FUTSAL 2		10. Edades:	Identificar y aplicar la ventaja en superioridad.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1011103054	JESHUA LEONARDO BUITRAGO	Asistio
1096671220	JUAN DIEGO TAPASCO	Asistio
1027526156	CARLOS ANDRES GARCIA	Asistio
1022966089	ERIK SANTIAGO MUÑOZ	Asistio
1028800103	JUAN SEBASTIAN SOLIS	Asistio
1027528975	JUAN MANUEL GONZALEZ	Asistio
1022970757	KEVIN SANTIAGO RAMIREZ	Asistio
1140918750	SAMUEL ESTEBAN SARRIA	Asistio
1028840134	JULIAN MATEO BONILLA	Asistio
1028784741	JOSTIN SMITH HILARION	Asistio
1022943697	DILAN FERNEY RONCANCIO	No asistio
1033102088	BRANDON STIVEN RODRIGUEZ	Asistio
1000691678	BANESA ALEXANDRA HERRERA	No asistio
31337359	SOFIA MYLENA POLANCO	Asistio
1022927978	WILMER STEVEN ORJUELA	Asistio
1050092914	BRAYAN ALEJANDRO REYES	Asistio
1023243497	WILDER ALEJANDRO CORRECHA	Asistio
1013613962	NICOLAS RINCON	Asistio
1140918427	ANDRES FELYPE ALFONSO	Asistio
1028783788	GABRIEL NICOLAS PUERTO	Asistio
1033714660	FREDERITH ALEJANDRO HINCAPIE	Asistio
1022954833	CRISTIAN DAVID GALINDO	Asistio

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor